

8 C'EST L'ACTU

12 En images

18 Actu santé

**20 Actu en chiffres:
les Français et le bénévolat**

21 Actu recherche

66



S'ÉMERVEILLER

34 Patrimoine Pêche, à chacun sa technique

38 Exposition Dragons célestes et impériaux

58 Botanique Beautés végétales au microscope



DÉCOUVRIR

40 Histoire Sports anciens : quand tous les coups étaient permis

56 Insolite Ig Nobel 2025, la science s'amuse

66 Société Les petits secrets des bonbons

70 Géologie Les étranges cercles du désert namibien

72 Animaux Incroyables migrations !

78 Histoire de l'art Minéraux, les maîtres de la couleur

84 Sculpture Ours blanc, de François Pompon



SE DÉTENDRE

86 Lire, regarder, sortir...
Quoi de neuf ce mois-ci ?

88 Jeux et quiz

90 Le monde est fou

PHOTOS DE COUVERTURE : STOCK/GETTY IMAGES ; TUUL & BRUNO MORAND/GETTY IMAGES ; E. BACCEGA/IMAGEBROKER/PHOTO12.
SOMMAIRE : GETTY IMAGES (3) ; HENRIQUE CAMPOS/HANS LUCAS.

DOSSIER



**22 LES RÊVES:
CE QU'EN DIT LA SCIENCE**

Nous passons une bonne partie de notre vie à dormir, mais que savons-nous réellement de nos songes ? Petit à petit, les chercheurs nous révèlent un monde insoupçonné.



DÉCRYPTER

44 La minute pour comprendre
Où se trouvent les data centers ?

52 Tendances Food, nos nouvelles envies

76 Vrai/Faux Le gluten



ÇA NOUS CONCERNE

**BRUIT ROUTIER :
QUELLES
SOLUTIONS ?**

62



DES QUESTIONS ? DES RÉPONSES !

46

- Pourquoi dit-on «sauvé par le gong» ?
- Peut-on vraiment ne penser à rien ?

- Où a été inventé le foie gras ?
- D'où vient le mot «smoking» ?

