

8 C'EST L'ACTU

- 12 En images
- 18 Actu santé
- 20 Actu en chiffres :
les Français et le bénévolat
- 21 Actu recherche

66



S'ÉMERVEILLER

- 34 **Patrimoine** Pêche, à chacun sa technique
- 38 **Exposition** Dragons célestes et impériaux
- 58 **Botanique** Beautés végétales au microscope



DÉCOUVRIR

- 40 **Histoire** Sports anciens : quand tous les coups étaient permis
- 56 **Insolite** Ig Nobel 2025, la science s'amuse
- 66 **Société** Les petits secrets des bonbons
- 70 **Géologie** Les étranges cercles du désert namibien
- 72 **Animaux** Incroyables migrations !
- 78 **Histoire de l'art** Minéraux, les maîtres de la couleur
- 84 **Sculpture** Ours blanc, de François Pompon



SE DÉTENDRE

- 86 Lire, regarder, sortir...
Quoi de neuf ce mois-ci ?
- 88 Jeux et quiz
- 90 Le monde est fou

DOSSIER



22 LES RÊVES : CE QU'EN DIT LA SCIENCE

Nous passons une bonne partie de notre vie à dormir, mais que savons-nous réellement de nos songes ? Petit à petit, les chercheurs nous révèlent un monde insoupçonné.



DÉCRYPTER

- 44 **La minute pour comprendre**
Où se trouvent les data centers ?
- 52 **Tendances Food**, nos nouvelles envies
- 76 **Vrai/Faux** Le gluten



ÇA NOUS CONCERNE

**BRUIT ROUTIER :
QUELLES
SOLUTIONS ?**

62



DES QUESTIONS ? DES RÉPONSES !

46

- Pourquoi dit-on «sauvé par le gong» ?
- Où a été inventé le foie gras ?
- Peut-on vraiment ne penser à rien ?
- D'où vient le mot «smoking» ?

QR

