



DOSSIER P. 54

## Les super-pouvoirs de la respiration

Maîtriser son souffle permet de soulager nombre de maux comme le stress, la douleur ou l'anxiété. La recherche a de surcroît beaucoup progressé dans le décryptage des mécanismes cérébraux qui commandent les poumons. Explications.



P. 8

### La guerre high-tech des Ukrainiens

Si la guerre russo-ukrainienne a des airs de Verdun, elle offre aussi un visage high-tech avec la numérisation croissante du champ de bataille. Reportage dans les QG.



P. 32

### Batteries : la révolution à venir du « tout-solide »

Promettant plus d'autonomie et de sécurité, la technologie « tout-solide » reste encore à l'état de prototype. L'industrie cherche la clé pour démocratiser la voiture électrique en plein marasme.



P. 42

### Comment éviter les collisions avec les baleines

Les solutions se multiplient pour éviter les accidents avec les cétacés, devenus première cause de mort non naturelle chez ces espèces vulnérables. Tour d'horizon.

- 5 Édito par Mathieu Nowak
- 6 Courrier

#### ÉVÈNEMENT

- 8 La guerre high-tech des Ukrainiens
- 28 Les 10 découvertes de 2024

#### SCIENCES FONDAMENTALES

- 12 **ACTUALITÉS** L'âge des anneaux de Saturne remis en question / Pourquoi Ingenuity s'est écrasé sur Mars
- 32 **Batteries : la révolution à venir du « tout-solide »**
- 38 **Les obélisques, des virus d'un genre nouveau**
- 40 **Journal de l'IA : Quand les algorithmes doivent désapprendre**

#### NATURE

- 16 **ACTUALITÉS** Le bulletin météo pour 2100 a été publié / Les espèces invasives menacées à leur tour
- 42 **Baleines : comment éviter les collisions**
- 48 **Le surtourisme pisté grâce au GPS des smartphones**
- 50 **Les tourbières, un rempart contre le carbone**

#### SANTÉ

- 20 **ACTUALITÉS** Une méthode simple révèle l'âge biologique / Le fructose, agent secret du cancer
- 70 **La lumière bleue des écrans n'affecte pas le sommeil**
- 74 **Portrait : l'anthropologue, son balai et la psychiatrie**
- 76 **Nutrition : Le régime méditerranéen, star des menus**

#### HISTOIRE

- 24 **ACTUALITÉS** On a daté le métissage « Sapiens »-Neandertal / La syphilis nous viendrait d'Amérique
- 78 **Chine : l'armée de terre cuite n'a pas révélé tous ses secrets**
- 84 **Les murs d'os des catacombes de Paris se relèvent**
- 86 **Histoire des sciences : Marie Curie et l'étalon radium**

#### TRANSVERSALES

- 90 **Sélection livres**
- 93 **Expositions**
- 94 **Chroniques**  
Climat par Céline Guivarch et Christophe Cassou / Mathématiques par Sylvie Benzoni-Gavage / Éthique par Jean-Gabriel Ganascia / L'œil d'Olivier Lascar
- 96 **Questions de lecteurs**
- 97 **Le ciel de février**
- 98 **Jeux**