

# SOMMAIRE

CDI  
Lycée Mur / Porsmeur  
Morlaix

## 04-07 Humains et associés

Olivier Hamant, éloge de la robustesse

## 08-10 Brève du monde

La Chine s'en foot!

## 11 Courrier

## 12-17 Technologie

Lumen, la machine à mesurer  
l'oxydation des graisses

## 18-25 Enquête

Faut-il entraîner différemment les femmes?

## 26-29 Urgences

Marcher un peu, c'est déjà beaucoup !  
Les dangers de l'extrême maigre  
Acide hyaluronique, demandez la nouvelle formule  
Hernie : une lourde opération devenue légère  
Sport, une solution au stress post-traumatique

## 30-33 Santé

Gunk, la maladie des hockeyeurs

## 34-41 Science

Qu'est-ce qui fait varier la douleur?

## 42-45 C'est l'économie, idiot!

Kenya: marathon et féminicides  
France: on pollue dans les règles!  
Etats-Unis: les paris sportifs dans le viseur  
Pérou: le Président du foot est un escroc  
Australie: l'offrande faite à la Papouasie  
Rugby: où est le Wallaby?  
FIFA: Gianni Infantino en mode « *all inclusive* »  
Karaté: tous les coups sont permis!  
Tennis de table: les pongistes se rebiffent!

## 46-51 Géopolitique

Pourquoi l'Arabie saoudite veut acheter  
le sport mondial?

## 52-57 Physiologie

Le mystère du grossissement des fibres  
enfin résolu

## 58-63 Sur le Front du Dopage

Frida Karlsson skie aux Canaries  
Simon Wulff, pas de bobards  
Mohammed Katir, c'est fini  
CELAD, le royaume des tricheurs  
L'EPO? Jamais entendu parler!  
Simona Halep, l'épilogue  
Les enfants du bicarbonate  
Un docteur ne devrait pas dire ça  
L'alibi du coussinet

## 64-67 Littérature

Dans la roue d'Emile Zola

## 68-69 Entretien

Au bonheur de Jean-Paul Vespini

## 70-74 Histoire

Nadia Comaneci, la petite fée devenue femme

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € / 1 rue des Artisans - 21800 Quetigny  
Directrice de publication Jeanne Faton  
Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer  
Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers  
Iconographie Olivier Beaufays  
Réalisation graphique Anouk Ramaekers et Vincent Monod  
Journalistes Olivier Beaufays, François Borel-Hänni, Aurore Braconnier, Alain (Philippe) Coltier, Guillaume Millet, Anouk Ramaekers, Anthony MJ Sanchez, Olivier Saichot, Guy Thibault  
Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczyński  
Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83 - Email: regie@sport-et-vie.com  
Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél: 32 2 538 54 58 fax 32 2 537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Imago images: couverture, Adobe stock: 4, 29, 30, 31, 34, 41, 51, 53, 54, 55, 56;  
Éditions Odile Jacobs: 4; DR: 5; Fernando Dantas/Gazeta Press: 5; Facebook/Rilès: 6; Porsche  
Tennis Grand-Prix: 7; Agence Dumas: 7, 9, 14, 15, 23, 27, 28, 33, 36, 37, 46, 55, 57; CCTV: 8, 9; Pierre  
Gleizes: 8; Dirco photolibrary/BRICS: 10; Lumen: 12, 14; Garmin: 14; Red Bull-BORA Hansgrohe: 15;  
Sportgrafica: 16; Facebook/Michael Andrew: 17; NN running team: 18; Bernadette Pacheco/U.S.  
Marine Corps: 19; Facebook/Thibaut Baranion: 20; Nordic Focus: 21; Facebook/Adrien Seguret:  
21; Facebook/Chelsea Sodara: 22; VO2Masters: 22; Kiprun: 23; Facebook/Tiril Eckhoff: 24; Sport  
photo gallery: 25; Éditions Thierry Soucar: 25; Shutterstock: 26, 71; Facebook/Mikayla Harvey  
Athlete: 26; Facebook/Shaqil O'Neal: 27; Gediminas Grinius: 28; Amazon Prime: 29; Pixfuel: 30;  
Facebook/Marian Hossa: 31; iStock: 31; American Airlines: 32; Kwik Goal: 32; Ramon Grimalt: 32;  
Morgan Treacy/INPHO: 34; Facebook/Loury Lag: 34, 35, 36; Yan Strandqvist/Chalmers University  
of Technology: 36; CPSF/KMSP: 37; Facebook/Courtney Dauwalter: 38; Denver art museum: 39;  
Matheus Manfredini: 39; Facebook/Diane Van Deren: 40; Saudi press agency: 47; NEOM: 48;  
Getty Images/Red Bull Content Pool: 50; DAZN: 50; Kin Marcini/Red Bull Content Pool: 51; Facebook/  
Ryan Murphy: 52; Domaine public: 53, 64, 67, 68; Facebook/Mathieu Blanchard: 54; Muscles skin  
suit: 67; Ph. D. Delboy, Coll. D. Monneret: 64; Bridgeman images: 65; Eugène Disdéri: 65; Musée  
Carnavalet: 65; Getty center: 66; BNF/Gallica: 66, 68, 69; Musée d'Orsay, Dist. RMN-Grand Palais/  
Patrice Schmidt: 66; Emile Zola/Collection Marin-Laborde: 67; Jean-Paul Vespini: 68; Ullstein Bild:  
68; PAP/EPA: 70; George Gorgoi: 71; Gamma-rapho: 72; Stejarel Olaru: 72; Facebook/Nadia  
Comaneci: 74

Légende de couverture:

L'international néerlandais Ian Maatsen sous le maillot, ici, du Borussia Dortmund.

Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à Tallin.  
Commission paritaire 0429 K 84746 ISSN 1162-9563

### Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS60090 - 21803 Quetigny cedex  
Tél 03 80 48 98 48 - Fax 03 80 48 98 46

Email: abonnement@faton.fr - site internet: www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermédès - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles  
Tél 02/555 02 17

Compte Fortis n°2100-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA

Chemin du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse

Tél. 00 41 22/860 84 01 Fax. 00 41 22/348 44 82

Email: abonne@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2025.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est  
interdite. Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%,  
Eutrophisation Pot de 0,004kg/tonne  
Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%,  
Eutrophisation Pot de 0,013kg/tonne



LE TRI  
+ FACILE

