



DMLA : ce que l'on voit

Cette maladie de l'œil, qui existe sous deux formes, se manifeste par une perte progressive de la vision centrale. Voici comment elle se traduit en images. Par **Hélène Bour** Illustration **Michel Saemann**

La dégénérescence maculaire liée à l'âge, plus connue sous le sigle DMLA, s'attaque à la macula, la zone d'acuité maximale de la rétine, située au fond de l'œil. On distingue généralement deux formes de cette maladie ophtalmique : la sèche et l'humide, selon l'atteinte.

➔ **Dans la forme sèche**, appelée atrophique, les cellules de la macula meurent,

en quelque sorte comme des oasis privées d'eau et d'alimentation.

➔ **Dans la forme humide**, la rétine se met à fabriquer des vaisseaux anormaux. Ces derniers vont engendrer des épanchements en cédant.

➔ **Dans les deux cas**, la vision du patient est impactée, mais différemment. Les symptômes de la forme humide apparaissent souvent plus brutalement que

ceux de la forme sèche. Les troubles visuels liés aux épanchements sont en partie réversibles lorsqu'ils sont traités tôt. Aussi, tout changement dans la vision centrale, toute tache suspecte, zone floue et ligne brisée ou tordue doit pousser à consulter. La frontière n'est pas toujours franche, la forme sèche pouvant évoluer en DMLA humide. Et il existe également une forme mixte. ▢



VISION NORMALE

En l'absence de DMLA, les lignes sont vues droites, il n'y a pas de zone de flou ni d'opacité.



DMLA SÈCHE

De petites taches claires floutent légèrement l'image au milieu, et les lignes droites apparaissent déformées.



DMLA HUMIDE (au stade intermédiaire)

Au centre, l'image devient floue, légèrement déformée, et une tache plus sombre (mais pas opaque) se fait jour.



DMLA HUMIDE (au stade avancé)

Une tache très sombre et opaque empêche de voir ce qui est présent au centre du champ visuel.

📌 **Experte consultée :**
Pr Stéphanie Baillif, cheffe du
service d'ophtalmologie, CHU de Nice.

En cas de doute, faites le test Un outil de prédiagnostic s'avère très utile : la grille d'Amsler. Il s'agit d'un quadrillage noir sur fond blanc avec un point noir au centre, à fixer en se cachant successivement un œil puis l'autre. Si la grille apparaît déformée, floue, avec une tache sombre au centre, il faut consulter. Retrouvez-la dans le *Q.C. Santé* n° 159, ou sur Quechoisir.org (tapez « signes DMLA » dans la barre de recherche).