

SOMMAIRE

CDI

Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

Comme les recettes de cuisine, les articles de *Sport et Vie*
sont désormais assortis d'étoiles:

Facile ★

Moyen ★★

Difficile ★★★

Très difficile ★★★★★

04-08 Humains et associés ★
Antoine Girard fait comme l'oiseau

09 Courrier

10-13 Brève du monde ★
Haïti et Curaçao, les invités-surprises
du prochain Mondial

14-15 Livres ★
Des ouvrages qui vous mettront KO

16-21 Lactate ★★★
Pourquoi tant d'idées fausses?

22-25 Urgences ★★
Jake Paul contre Jean-Paul Sartre
Quelle influence ont les règles
des footballeuses?
Belle Brockhoff, une fin assez moche

26-31 Entraînement ★★
Comment peut-on être à la fois
sportif et sédentaire?

32-36 Santé ★★
Dans chaque obèse, il y a un
athlète qui sommeille

37-39 Evolution ★★★
Comment sont apparus les gènes du surpoids?

40-43 C'est l'économie, idiot! ★
Les mensonges de la taxe dossard
Steaua contre Steaua
Que reste-t-il du «*Metropolitans 92*»?
BEYOND s'achète un maillot du PSG
Les Italiens, fans de sport et de loterie
Donald Trump est-il une poule mouillée?
Macron vole de succès en succès
Avis aux spéculateurs
Liverpool contre le marché noir

44-51 Physique ★★★★★
Le temps expliqué par le sport

54-59 Société ★
Que font les sportifs sur OnlyFans?

60-65 Sur le Front du Dopage ★★
Faut-il supprimer les tests?
Qui a vu la coquille dans la liste rouge?
L'athlétisme va mieux, merci pour lui
Les aberrations de l'AMA
De l'Ozempic dans le peloton
Un algorithme à la traque des tricheurs
On n'est pas sorti du clostébol!
«*Off-Score*», les atouts d'un mauvais outil
Du pipi de dromadaire
Avantage aux longs pénis
L'ombre de la TMZ
Un record dans le ju-jitsu
Le baseball se fiche du monde!

66-69 Dopage ★★
Les cheveux ne mentent jamais

70-74 Cher disparu ★
Paavo Nurmi, enfin le livre!

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € / 1 rue des Artisans - 21800 Quetigny

Directeur de publication Francis Morel

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographe en chef Olivier Beaufays

Réalisation graphique Anouk Ramaekers et Vincent Monod

Journalistes Olivier Beaufays, Alexis Billebault, Aurèle Braconnier, François Borel-Hänni,

Alain Philippe Coltier, Julien Legalle, Guillaume Millet, Anouk Ramaekers, Guillaume Sarre,

Olivier Soichot, Guy Thibault, Matthieu Tonneau

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède,

Marc Kluszczynski, Pascal Kintz

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens

84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83 - Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles -

Tél: 32 2 538 54 58 - fax: 32 2 537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Credits photos Couverture: Imago Images; Esben Zöllner: 4; Antoine Girard-DR: 4; SSP/

Science Museum: 4; Antoine Girard: 5; Lukas Pilz/Red Bull Content Pool: 6; Airbus: 5; Eden

HD: 6; Agence Dumas: 10,19,39,48,50,53,56,61,62; Stock Adobe: 10,13,17,20,26,29,37,55;

Estadíos FC: 11; Vecteezy: 11; Concacaf: 11; Château de Versailles: 12; IA/Agence Dumas:

16,17,38,39,60; Facebook/Jimmy Gressier: 16; Mathis Decroix/Kobe Trail: 17; A.S.O./Pauline

Ballet: 20,61; Zac Goodwin/PA: 21; Musée Whitney d'art américain: 26; Éditions Eyrolles: 26;

Tideway Scullers school: 27; Dubai duty free: 28; Guillaume Millet/DR: 31; IJF: 32; Facebook/

Aleksandr Sorokin: 33; Philip Platzer/Red Bull Content Pool: 33; Jean Nuttli/DR: 34; iStock:

34; Alexandre Caille/DR: 35,36; A.S.O.: 44,47; Domaine public: 44,71,73; Rolex Newsroom:

45; Rutger Pauw/Red Bull Content Pool: 46; N. Phillips/NIST: 46; NASA: 47; Dreamstime: 49;

Fédération Wallonie-Bruxelles: 50; Omega Newsroom: 51; Giuseppe Marzo: 52; OFTV:

52; X/Matthew Mitcham: 53; Benedict Tufnell: 54; Kisanoff: 54; X/Liz Cabage: 56; Howie

Stern photography: 56; Phil McKenzie photography: 56; OnlyFans/Renee Richard: 58;

Jean-François Millet: 60; Imagn Images: 62; Dubai Camel Racing Club: 63; Nurphoto:

63; Universal TV: 64; Instagram/Bruce Harper: 64; UWW/Kadir Caliskan: 65; Éd. Dupuis:

66; PN Turku Ltd.: 70; National Archives and Records Administration: 70; Charlie Chaplin

Image bank: 70; Sport Museum of Finland: 72,73; George P. Hall & Son/Digital Culture of

Metropolitan New York: 73; Kim Vintage Stock: 74.

Légende de couverture Alysha Newman, médaillée de bronze du saut à la perche aux

Jeux olympiques de Paris

Impression Imprimé en France sur les presses de l'imprimerie Rotochampagne à Chaumont

Commission paritaire 0429 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex - Tél 03 80 48 98 48

Email: abonnement@faton.fr - site internet: www.faton.fr/magazine-sport-et-vie/

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles

Tél. 32 02/555 02 17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA

Chemin du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email: abonnes@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2026.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est

interdite. Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées

0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne

Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%,

Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne



LE TRI
+ FACILE

MAGAZINE

BAC
DE TRI

