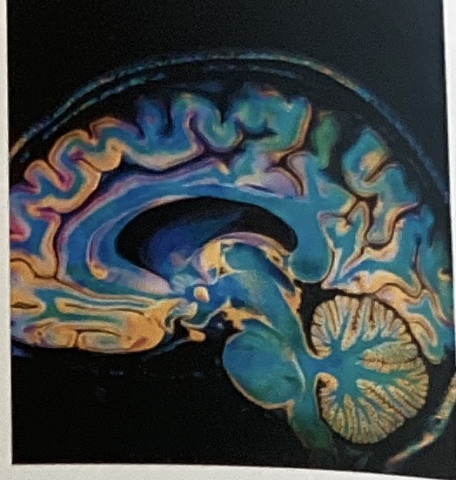


## La science au chevet de notre santé

En consacrant ce mois-ci son dossier aux maladies neurodégénératives, la rédaction de *Sciences Ouest* joue pleinement son rôle de passeur de sciences. Ces maladies, Alzheimer et Parkinson en tête, touchent un nombre croissant de personnes, et les familles sont de plus en plus concernées par leurs dramatiques conséquences sociales et intimes. La Bretagne n'est évidemment pas épargnée et de nombreux chercheurs et chercheuses s'emploient à faire reculer les limites de la connaissance dans ce domaine complexe, au cœur du fonctionnement de nos cerveaux. Les causes de ces maladies, loin d'être toutes identifiées, sont le plus souvent multifactorielles. Ce qui implique un croisement des disciplines pour espérer, un jour, pouvoir les soigner durablement.

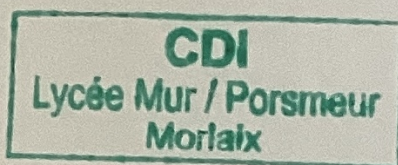
La santé, décidément, est bien présente dans ce numéro, avec cet article original sur les toilettes en milieu scolaire, et ce qu'elles nous disent de l'intimité des élèves. À lire aussi le travail de recherche sur les allergies alimentaires aux pois et aux lentilles, sans oublier cette initiative d'introduction du jeu autour des sciences à l'hôpital, à Brest. Bonne lecture!

Michel Cabaret, Directeur de l'Espace des sciences



Photos de couvertures : Mehran / Adobe Stock (généré à l'aide de l'IA), PBD Studio / Adobe Stock, Tangi Ieroux, LOPS / Ifremer, Manuelle Philippe.

## SOMMAIRE



### ON EN PARLE

- 3 30 millions de nouveaux gènes dans l'océan Austral

### ACTUALITÉ

- 5 Comment rendre les toilettes scolaires plus fréquentables ?  
6 Qui craint les risques côtiers ?  
7 Un chantier pour replonger dans l'Histoire  
9 Pois et lentilles : de plus en plus d'allergies

### DOSSIER

- 12 Dans le cerveau qui dégénère  
15 Des découvertes et une stigmatisation  
16 Alzheimer, des protéines entre les neurones  
17 Parkinson : quand la dopamine s'en va  
20 « L'aidance, c'est un marathon »

### L'ÉPREUVE PAR 7

- 22 Anne Gaymard, doctorante en modélisation des polluants plastiques

### CULTIVONS LES SCIENCES

- 23 Des sciences ludiques en pédiatrie  
24 Le dessin, un « pivot entre l'art et les sciences »

### CARTE BLANCHE

- 26 Tamara Espiñeira-Guirao : Quand Donald Trump revisite son « art du deal » au Groenland

#### Directeur de la publication

Michel Cabaret

#### Responsable de la rédaction

Par intérim / Xavier Debontride, 06 16 31 10 56  
xavier.debontride@espace-sciences.org  
Marion Guillaumin, 02 23 40 67 73  
marion.guillaumin@espace-sciences.org

#### Rédaction

Jimmy Leyes, Charles Paillet, Élodie Papin,  
Fabio Perruchet, Anna Sardin, Violette Vauloup

#### Assistant d'édition

Olivier de Châteaubourg

#### Comité de lecture

Annie Audic, Gilbert Blanchard, Éric Dufour,  
Benoît Feidel, Dominique Galiana,  
Maud Guézo, Alain Hillion, Muriel Ilous,  
Enora Leproust, Patricia Marhin,  
Viviane Monel-Villa, Catherine Riéra,  
Paul Tréhen

#### Relations abonnés

Loren Costiou, 02 23 40 66 40  
loren.costiou@espace-sciences.org

#### Site Internet

Charlotte Ripoll, 02 23 40 66 64  
charlotte.ripoll@espace-sciences.org

#### Conception de la maquette

Laure Bombail

#### Réalisation graphique

Sandrine Carbonnier

#### Impression

Calligraphy Print

Tirage du n°437 — Avril 2026

Dépôt légal n° 650.

ISSN 1623-7110.

Sciences Ouest est édité par l'Espace des sciences dans le cadre du Pôle Bretagne culture scientifique. Espace des sciences - Centre de culture scientifique, technique et industrielle (association). Les Champs Libres 10, cours des Alliés 35000 Rennes - 02 23 40 66 40 - espace-sciences.org

Abonnez-vous à partir de 19 €  
sciences-ouest.org

