

DANS CE NUMÉRO



ILLUSTRATIONS : GUILLAUME LONG



CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

Chers lecteurs, chères lectrices,

Dans ce numéro, comme souvent dans *Phosphore*, vous trouverez du concret, rien que du concret. Parce que notre objectif est de vous rendre la vie plus facile, plus douce, plus drôle. Alors on a commencé par penser à vos études (pas que ce soit notre priorité, mais les examens se rapprochent, alors on fait dans l'efficace), et Martin, notre journaliste, vous a concocté un super article sur **la mémoire**. Vous aurez tout en main pour optimiser vos révisions, et faire en sorte qu'elles soient vraiment payantes. Ensuite, notre journaliste Chloé a mis le nez dans **les assiettes stars de TikTok**. Elle a enquêté pour savoir si les plats qui vous font saliver sont si *healthy* qu'ils le prétendent. Enfin, Apolline a creusé l'intéressant sujet de la fâcherie. Elle vous explique **comment bien se fighter** avec quelqu'un, à quel moment décider qu'on a assez encaissé et qu'il faut se rebeller, comment s'engueuler intelligemment, pour qu'il en sorte quelque chose d'utile. Et promis, elle fait tout ça sans s'énerver. Bonne lecture!

Victoria Jacob,
rédactrice en chef



COUVERTURE : © QUENTIN VJLOUX, ADOBESTOCK

4 On commence par des bonnes nouvelles

16 Mémoire le vrai du faux



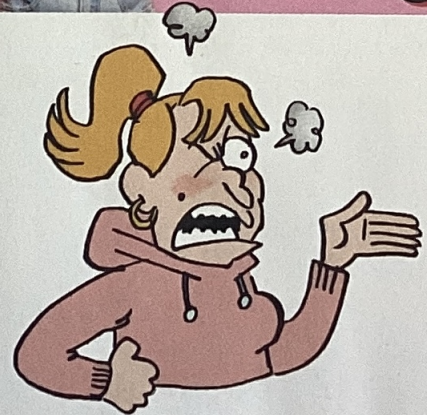
© QUENTIN VJLOUX

24 Les plats TikTok validés ou retoqués?



© ADOBESTOCK - TIKTOK

30 Comment bien se fâcher



© THIBAUT SOULCIE

36 "Un attentat a eu lieu dans mon lycée"



© MARY-GAËL TRAMON

40 Vous avez des questions, nous avons les réponses