

SOMMAIRE

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

04-10 Humains et associés
Rencontre avec le docteur MacPie

10-12 Brève du monde
Un sumotori venu d'Ukraine

13 Courrier

14-17 Livres
La vraie vie de Marcel Cerdan
et autres histoires surprenantes

18-21 Entraînement
Comment muscler ses mitochondries?

22-27 Urgences
Antoine Dupont et le deuxième tunnel
Victor Wembanyama en thrombose forcée
Comment garder la tête froide
Le psoriasis, parlons-en!

28-29 Aéromicrobiologie
Y a des bactéries dans l'air!

30-35 Performance
Le rôle méconnu et pourtant essentiel
de la vitamine D

36-41 Médecine
Quatre familles de douleurs chroniques

42-45 C'est l'économie, idiot!
Brisbane 2032? Non, non, non!
Que veulent vraiment les joueurs de tennis?
Les tenues scandaleuses des sauteurs à ski
Le mariage de Kim et Nike

Etats-Unis: le grand retour des pots-de-vin
La reconversion de Mark Tolstikhin
Pourquoi tant de stades?
La NBA à la conquête du monde

46-49 Entretien
Stejarel Olaru, sur les traces de Nadia Comaneci

50-53 Concentration
Des soldats aux nerfs d'acier

54-57 Méthode TOP
Laurent Sauriat, instructeur en chef

58-63 Sur le Front du Dopage
Des visages, des figures
IBU et son chien renifleur
Ne jetez pas la pierre à Briane Harris
Une sale odeur d'ammoniac
La NBA punit par le fric
Les tristes adieux de Simona Halep
La vérité sort de la bouche d'Ion Tiriac
Ouganda, le nouveau Kenya
Laisse le dopage à Venise

64-67 Science
Le mariage de la biologie et du numérique.
Les xenobots vont-ils révolutionner le sport?

68-74 Histoire
Le drame des 24 heures du Mans 1955

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € / 1 rue des Artisans - 21800 Quetigny
Directrice de publication Jeanne Faton
Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer
Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers
Iconographe en chef Olivier Beaufoys
Réalisation graphique Anouk Ramaekers et Vincent Monod
Journalistes François Borel-Hänni, Aurore Braconnier, Janlou Chaput-Morin, Alain (Philippe)
Coltier, Aurélien De Rouck, Guillaume Laffaye, Julien Legalle, Anouk Ramaekers, Anthony MJ
Sanchez, Olivier Saichot
Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczyński
Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-
Fontaines - Tél. 04 32 80 26 83 - Email: regie@sport-et-vie.com
Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél. 32 2/538 54 58
fax. 32 2/537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be
Crédits photos Couverture: adidas; Éd. De Boeck supérieur: 4; A.S.O./Alex Broadway: 4; Joe
Quental: 4; CATER/SIPA: 5, 6; USA Taekwondo: 5; Niels Sloth/biopix.dk: 5; Franck Seguin: 6; Mint
Images: 6; Agence Dumas: 6, 10, 11, 22, 24, 25, 31, 36, 41, 43, 53, 56, 64, 66; V.Curutchet/BPCE: 7; Adobe
Stock: 7, 8, 9, 19, 21, 34, 41, 44, 45, 64, 65; Éd. Dupuis: 14; Éd. Glénat: 14; Éd. Delcourt: 15; Nicolas Gotz/
équipe cycliste Groupama-FDJ: 16; Éd. Pika: 17; World rugby/Getty images: 18; France rugby: 19;
Body Dewa Fit: 19; Facebook/Jimmy Gressier: 21; Facebook/Teddy Riner: 21; Hergé-Moulinart:
22; Shutterstock: 23; Hippos Exoskeleton: 23; Cleveland Clinic: 24; Polar cool: 25; Facebook/Aby
Marano: 27; Boost: 27; ANP: 28; Dreamstime: 29; iStock: 29; Tommy Zaferes/triathlon.org: 30;
Robert Doisneau: 30; Chelsea FC: 31; Guillaume Laffaye: 32, 35; Peloton: 32; Domaine public:
33, 38, 69; Korr medical technology: 34; Ryan McBoyle/Seattle Refined: 35; Wide World Photos:
36; Henrik Ehrsson: 37; Instagram/Kayla Montgomery: 39; Scanpix: 40; TFI: 40; Jess Spencer:
42; Archipelago Architects: 42; Aflospor: 42; Transferroom: 43; Manchester United: 44; Skims: 45;
Armée de terre: 50, 52; Cabu: 50; Shoky Van der Horst: 61; Flickr/Martin Baker: 61; Ecpad/Image
défense: 62; Equipe de France Militaire de Ski: 62; X/EFMS: 64; Laurent Sauriat: 64; Getty Images/
Red Bull Content Pool: 65; Warner Bros: 67; FIVB: 67; European le Mans Series: 67; University of
Vermont: 65; John Templeton Foundation: 65; Sam Kriegman: 65; Padi aware: 66; Noetix Robotics:
N2: 67; Delcampe: 68; Bridgeman images: 70; Fédérations studios: 71; 24 heures du Mans: 71; BBC:
72; Vivian Maier: 72
Légende de couverture:
Félix Auger-Aliassime, double vainqueur du Swiss Indoors de Bâle

Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à Tallin.
Commission paritaire 0429 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros
Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex
Tél. 03 80 48 98 48 - Fax 03 80 48 98 46
Email: abonnement@faton.fr - site internet: www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris
Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles
Tél. 02/555 02 17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA
Chemin du Château-Blach 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.
Tél. 00 41 22/860 84 01 Fax. 00 41 22/348 44 82
Email: abonnes@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2025.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est
interdite. Papier intérieur: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%,
Eutrophisation Prot de 0,004kg/tonne
Papier couverture: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%,
Eutrophisation Prot de 0,013kg/tonne



LE TRI
+ FACILE

