

SOMMAIRE

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

- 04-08 Humains et associés**
François Lasserre, l'entomologie sportive
- 09 Courrier des lecteurs**
Décidément, les fesses!
- 10-13 Brève du monde**
Bangladesh, le pays sans médaille
- 14-15 Livres**
Quatre bouquins absolument féminins
- 16-21 Entraînement**
Ne pas confondre «endurance» et «durabilité»
- 22-27 Urgences**
La triste fin de match de Yannick Noah
Marc Marquez, un incroyable come-back
La cyclodextrine battue par les pommes
Comment le sport change le sommeil
Le câlin à l'épreuve de la science
- 28-31 Nutrition**
Que vaut la bière après l'effort?
- 32-35 Sexe et performance**
Pourquoi les mâles sont les plus forts?
- 36-43 Gynécomastie**
Quand la poitrine pousse aussi chez les hommes
- 44-47 C'est l'économie, idiot!**
Mohammed VI, le petit roi du foot
Le juste prix d'une médaille d'or
Le Danemark veut organiser des Jeux à bas coût
Enquête sur la FFE carabosse
LFP, Le Faux Plébiscite
La KHL vole de ses propres ailes
Volley-ball, un sponsor intime
- 48-53 Psychologie**
Pourquoi les basketteurs ratent autant de lancers francs?
- 54-59 Concentration**
Tirer la langue, ça aide!
- 60-61 Entretien**
Ian Wishaw, fasciné par Michael Jordan
- 62-67 Sur le Front du Dopage**
La punition de Jannik Sinner
Clostébol, le malheur est dans le spray
Elle s'appelait Birgit Dressel
Zhanle Pan comme Usain Bolt
Cétones, des effets très désirables
Popeye et les épinards, réhabilités
Sur la piste du Daflon
Où sont passées les gazelles?
Peut-on encore croire en Vinokourov?
- 68-74 Histoire**
La Hongrie racontée par le football

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € / 1 rue des Artisans - 21800 Quetigny
Directrice de publication Jeanne Faton
Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer
Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers
Iconographie Olivier Beauvais
Réalisation graphique Vincent Monod
Journalistes François Borel-Hänni, Gaël Bossu, Aurore Braconnier, Olivier Corbobbese, Guillaume Laffays, Julien Legalle, Guillaume Millet, Anthony MJ Sanchez, Olivier Soichot, Guy Thibault
Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Doulouède, Marc Kluszczyński
Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83
Email: regie@sport-et-vie.com
Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél.32 2/538 54 58
fax.32 2/537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Imago: couverture, Adobe Stock: 4,5,6,7,8,26,30,32,33,34,36,37,39,40,41,44,46,50,55,56,58,60; 2010 Jee & Rani Nature Photography: 6; Agence Dumas: 6,9,10,11,19,22,35,37,38,39,45,48,50,52,54,62,66,65,67,70; Dreamstime: 7; IFSC: 8,53; The Meena Samaj helpline: 11; Domaine public: 12,31,33,55,69,71; Evan Schneider/JUN Photo: 12; Paralympics committee: 12,65; Comité olympique: 13; Éditions Des ronds dans l'eau: 14; Éditions les Sportives: 14; Éditions Solar: 15; Éditions Félicé: 15; A.S.O./Billy Ceusters: 16; Guy Thibault: 16,18,19; Photogomez/Sport2020: 17; David Jacobs: 17; UCI: 18; Bruno Tomozky: 19; Marc Daviet/Red Bull Illume 2020: 20; NN Running Team: 20; Facebook/Jessie Diggins: 21; American Hip Institute Research Foundation: 22; Facebook/Yannick Noah: 22; Gold & Goose/Red Bull Content Pool: 24,25; Facebook/Marc Marquez: 25; Trinity Sports Management: 28; Facebook/Faf de Klerk: 29; Picjumbo: 30; Beer Mile World Classic: 31; Guillaume Millet: 33,34,35; Adolphe Lalauze: 36; Isaac Hinds: 38; ISIFA/SIPA: 38; Alex Rota: 41; Weston Fuller: 42; Shutterstock: 42; MAP photo: 44; LFP: 47; NBA.com: 49; Khalilov Y./Archives photographiques du magazine Ogonyo: 19; Creps de Bordeaux: 61; FIBA: 53; iStock: 55,64; Guinness World records: 56; Bertrand de Broc/Alea/Vendée Globe: 57; Glénat: 57; Totally Cool pix: 58; Smithsonian Institution: 58; Gillian Forrester: 59; Filmsonar Marceau: 59; Amélie Tsaag Valren: 61; Facebook/Maria José Ribera Pinto: 63; FEI: 63; Wout Beel/Soudal-Quickstep: 66; KMSP/France paralympique: 66; Astana-Qazaqstan: 67; X/Ultros Slovensko: 69; CONIFA: 70; X/Viktor Orbon: 74

Légende de couverture Léon Marchand, quintuple médaillé olympique Paris 2024

Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à Tallin.
Commission paritaire 0429 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros
Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex
Tél 03 80 48 98 48 - Fax 03 80 48 98 46
Email: abonnement@faton.fr - site internet: www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermédès - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris
Tél. 01 45 61 90 90
Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles
Tél. 02/655 02 17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email: press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA
Chemin du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.
Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.
Email: abonnes@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2024.
La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite. Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne
Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne



LE TRI
+ FACILE



MAGAZINE



PEFC
PEFC/13-33

Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées

www.pefc-france.org