



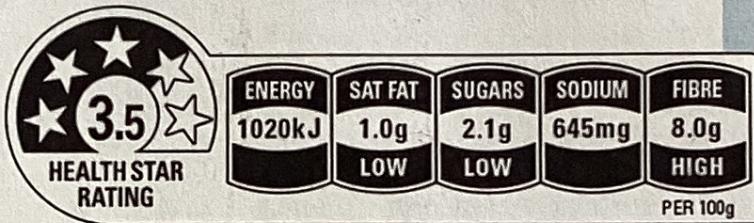
Les étiquetages nutritionnels à travers le monde

Les stratégies diffèrent, mais l'intérêt sanitaire de faire figurer un logo d'information nutritionnelle sur les emballages alimentaires est reconnu par de nombreux pays.

PAYS NORDIQUES Une clé verte

Dans les années 1980, les Suédois ont été les premiers à imaginer un logo pour aider à de meilleurs choix alimentaires : la clé verte. Elle est utilisée aussi au Danemark et en Norvège. **PRINCIPE** Cette clé n'est accordée qu'aux aliments considérés comme « sains », mais selon des critères qui ne sont pas visibles pour le consommateur.

INTERET Ce système de logo positif vise à favoriser le repérage des aliments sains et leur consommation.



AUSTRALIE Viser les étoiles

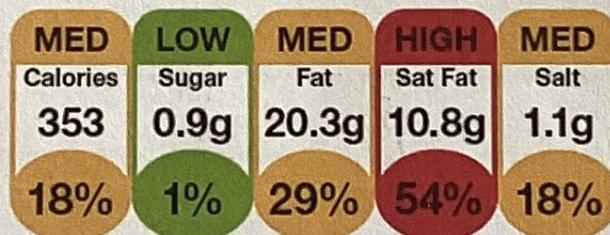
En 2014, l'Australie et la Nouvelle-Zélande ont fait le choix d'un logo en noir et blanc. **PRINCIPE** Cette notation donne des informations détaillées sur la composition des produits (gras, sucres, sel), et affiche en plus

une note globale. Ce score va de 0 à 5 étoiles (par palier de demi-étoile), les aliments les plus sains étant noté 5 étoiles. **INTERET** La note globale permet au consommateur de se repérer de façon simple et rapide.

AMÉRIQUE DU SUD Des panneaux stops

Depuis 2016, le Chili puis l'Argentine et le Mexique se sont dotés de logos octogonaux noirs sur fond blanc, similaires aux panneaux de circulation marquant les stops. **PRINCIPE** Ces logos sont présents sur les aliments qui sont trop riches en sucres, en sel, en acides gras saturés ou en calories.

INTERET La priorité sanitaire est de limiter la consommation d'aliments néfastes pour la santé avant d'être en mesure de promouvoir le choix d'aliments de bonne qualité.



ROYAUME-UNI Des feux tricolores

Il y a une vingtaine d'années, le Royaume-Uni a choisi de s'inspirer de la signalisation routière pour établir son logo nutritionnel. **PRINCIPE** Ce logo se présente sous forme de feux tricolores pour différentes caractéristiques du produit : le nombre de calories, la proportion de sucres,

de graisses, d'acides gras saturés et de sel. **INTERET** Il a le mérite d'apporter beaucoup d'informations, mais cela peut nuire à une compréhension rapide et elles sont indiquées par « portion », parfois loin des quantités réellement consommées.



EN FRANCE ET AILLEURS Les 5 nuances du Nutri-Score

Mis en place en 2017 en France, le Nutri-Score a ensuite été adopté en Belgique, Allemagne, Luxembourg, Pays Bas, Espagne, Suisse, et bientôt aux Emirats arabes unis.

PRINCIPE Il reprend le code couleur des feux de circulation, avec 2 nuances supplémentaires, associé à une lettre : de A à E. Le choix a été fait d'afficher un score global et non de donner une couleur

par nutriment afin de faciliter la compréhension.

INTERET Il permet de comparer rapidement au sein d'une même catégorie de produits pour trouver le plus favorable sur le plan nutritionnel.



Expert consulté: Pr Serge Hercberg, professeur de nutrition, faculté de médecine à l'université Sorbonne-Paris-Nord, cofondateur du Nutri-Score.