

# EDITORIAL

L'air que nous respirons comporte des milliers de particules d'origine végétale ou minérale: pollens, spores, bactéries, virus, restes de plantes, morceaux d'insectes, cellules de peaux mortes et même poussières d'étoiles. Pénétrant dans nos poumons, il arrive que cette étonnante mixture mette notre système immunitaire en alerte et provoque des réactions parfois violentes de rejet. Cela arrive même de plus en plus souvent! Avant les années 1960, moins de 5% de la population mondiale était atteints d'allergies. En 1980, cette proportion avait doublé. Aujourd'hui, on estime le nombre de victimes à environ 30% de l'humanité si bien qu'on parle désormais des allergies comme de «la maladie du siècle». La gamme d'expression est évidemment très large. Elle englobe toutes les formes d'allergies: le rhume des foins, les allergies alimentaires et les différents types d'asthmes, y compris ceux induits par l'effort.

Pourquoi une telle explosion? Les scientifiques soulèvent plusieurs facteurs comme les changements climatiques, l'excès d'hygiène ou encore les additifs alimentaires. Tout est possible! Parmi les victimes, on recense beaucoup de sportifs. Et parfois même des sportifs très brillants. Quel rôle le sport peut-il jouer dans la domestication de la maladie? Y aurait-il des disciplines préférables et d'autres considérées comme plus à risque? Comment réagir en cas de crise? Ce hors-série explore tous ces sujets en donnant la parole aux meilleurs allergologues. Et ce n'est pas tout! Il raconte aussi l'histoire de tous ces champions confrontés à des problèmes d'allergie, parfois très graves, parfois très bizarres, qui ont réussi à surmonter leur handicap et même à en faire un atout. Dévorez-le en toute sécurité. Aucune intolérance connue!

Aurore Braconnier

## SOMMAIRE

CDI  
Lycée Mur / Porsmeur  
Morlaix

### 03 Éditorial

### 04-09 Interview

Les enquêtes du commissaire Quéquet  
Lactase, une enzyme à couper le lait

### 10-11 Allergique et alors?

Amy Van Dycken sauvée des eaux

### 12-15 Science

Pourquoi parle-t-on d'asthme induit par l'effort?

### 16-25 Médecine

La longue histoire de la toux

#### Allergique et alors?

23 - Ivan Lendl: je n'irai pas à Wimbledon  
25 - Jade Johnson: la sauteuse qui n'aimait pas le sable

### 26-35 Génétique

On a tous en nous quelque chose de Néandertal

#### Allergique et alors?

33 - Nick Kyrgios: hostile au cannabis  
35 - David, Ryan, Paul et les autres

### 36-37 Société

Bienvenue à la ferme

### 38-45 Pollution

Elle aggrave tout!

#### Allergique et alors?

41 - Paula Radcliffe: son dernier combat  
45 - Ian Thorpe: itinéraire d'un asthmatique

### 46-47 Rencontre

Benoit Girondel, champion d'automne

### 48-51 Dopage

Le salbutamol gouverne le monde

### 52-57 Alimentation

Trente millions d'ennemis

#### Allergique et alors?

55 - Elias Figueroa: footballeur malgré tout

### 58-61 Régime

Le «gluten free» est-il une mode?

### 62-65 Enquête

L'étrange histoire de la tique qui rend allergique à la viande

### 66-67 Histamine

Voyage au cœur de la recherche

### 68-70 Pharmacologie

Un chandelier à sept branche

### 71-74 Santé

Les œufs de caille, c'est du pipeau. Vrai ou faux?

#### Allergique et alors?

74 - Alex Verdugo et le gant maléfique

Édité par les Éditions Falon SAS au capital de 60 040 € / 1, rue des Artisans 21800 Quetigny

Directrice de publication Jeanne Falon

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Coordinatrice du numéro Aurore Braconnier

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographe en chef Olivier Beauvais

Réalisation graphique Vincent Monod et Anouk Ramaekers

Journalistes Olivier Beauvais, François Borel-Hännl, Aurore Braconnier, Alain Philippe Colhier

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, Marc Kluszczynski, Docteur Catherine Quéquet

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél. 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél. 32 2 538 54 58

fax 32 2 537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos Couverture : Imago, Adobe Stock. 4, 7, 8, 12, 19, 20, 22, 23, 24, 28, 29, 32, 34, 39, 42, 46,

48, 50, 53, 54, 56, 57, 59, 61, 62, 64, 66, 68, 69, 70, 71, 72: Éditions du Rocher. 4: Fox Entertainment. 4: Agence

Dumas. 6, 13, 15, 18, 31, 40, 42, 44, 49, 50, 58, 64, 65: Everlast. 6: James Tomlinson/Pip Hare Ocean Racing.

7: Domaine public. 7, 17: Shutterstock. 7, 23, 42: Phyllis Tuckwell, Hospice Care. 8: Collège de France.

9: African Farm Resource Centre. 9: iStock. 13, 48: May marathon. 14: Superstock. 14: Dreamstime.

16: Bettmann/Corbis. 17: Wellcome Images. 19: Bridgeman Images. 22: Art photo limited. 23:

Neanderthal museum. 26: Philipp Gunz. 27: Red Bull Illume 2021. 28: John Bavaro/early-man.com.

31: Instagram/Nick Kyrgios. 33: Facebook/Elle St Pierre. 34: Instagram/Thibaut Pinot. 36: Sergio

Rodriguez/Unsplash. 38: IFSC. 38: Jake Thompson/Band of Birds. 38: Decathlon. 39: Tide. 40: Kunak.

41: Flora London marathon. 41: SOLENT NE/Sipa. 43: Facebook/Benoit Girondel. 46, 47: DAZN. 53:

X/Hull City. 53: Australia olympic team. 55: Mrogan Bove/Marathon International du Beaujolais.

58: Billy Stickland/INPHO. 60: ASO/Charly Lopez. 60: Facebook/Laurent

Peugeot. 61: Facebook/Bruno Verjus. 61: Facebook/Liver King. 63: Bettini

photo. 63: Saugatuck Rowing Club. 60: X/Alexia Van de Loock. 60: Freepik.

70: British museum. 72: Francoriz Production. 72: Rijks museum. 73:

Impression Imprimé en Estonie sur les presses de l'imprimerie Printall à

Tallin.

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Légende de couverture Hanna Oberg, double championne olympique

de biathlon.

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46 -

© Éditions Falon SAS, 2024.

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite. Papier intérieur: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne. Papier couverture: Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne.



PEFC  
PEFC/13-3-3

Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources certifiées  
www.pefc-france.org

