

# EDITORIAL

Lorsqu'on pense aux organes qui se révèlent déterminants dans une carrière sportive, le squelette, le cerveau et surtout les muscles constituent des réponses plus évidentes que les intestins. Pourtant, ceux-ci jouent eux aussi un rôle fondamental. Il leur revient en effet d'assimiler les nutriments essentiels tout en évitant que des substances indésirables ne passent dans le sang. Beaucoup de blessures chroniques trouvent ainsi leur origine dans un problème de mauvais filtrage digestif et, plus étonnant encore, la façon dont on digère affecte

directement notre humeur, notre concentration et in fine nos performances. Dans ce hors-série, nous passons en revue les différentes tâches dévolues au système digestif tout en agrémentant le propos de nombreux exemples tirés du sport. Certes, les sportifs se montrent généralement moins diserts à l'heure d'évoquer leurs tourments gastriques qu'ils ne le sont sur les questions de traumatologie sportive. En furetant un peu, nous avons tout même trouvé des témoignages éclairants.

Gilles Goetghebuer

## SOMMAIRE

03

### Éditorial

04-07

### Préface

Charlie Dalin, sous le tropique du cancer

08-14

### Mythologie

Les légendes du ventre

15-17

### Anatomie

Un nombril sous influence

18-23

### Diarrhée

Brisons les tabous!

24-28

### Boissons d'effort

Connaissez-vous le «gut training»?

Hot-dogs Nathan's, le championnat des ogres

30-32

### Médecine

Des selles sur la sellette

33-37

### Economie

Le colossal succès des coloscopies

Interview du docteur Gilbert Welch, l'iconoclaste

**CDI**  
Lycée Mur / Porsmeur  
Morlaix

### 38-43 Entraineurs

Un mauvais métier pour les tripes

### 44-49 Pathologies

Les maladies inflammatoires de l'intestin ou MICI pour les intimes

### 50-51 Tennis

Alexandre Müller contre Burrill Bernard Crohn

### 52-57 Médicaments

Méfiez-vous les AINS des autres!

### 58-63 Société

L'Ozempic va-t-il tuer le sport d'entretien?

### 64-69 Neurologie

Le nerf vague se mêle de tout!

### 70-74 Entretien

Aux bons conseils de Sylvain Laborde

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 € /1, rue des Artisans 21800 Quétigny

**Directeur de publication** Francis Morel

**Rédacteur en chef** Gilles Goetghebuer

**Coordinatrice du numéro** Aurore Braconnier

**Secrétaire de rédaction** Anouk Ramaekers

**Iconographe** Olivier Beaufays

**Réalisation graphique** Vincent Monod et Anouk Ramaekers

**Journalistes** Olivier Beaufays, François Borel-Hänni, Aurore Braconnier, Alain Philippe Collier

**A collaboré à ce numéro** Ghislaine De Driève

**Publicité** Julien Medioni, Directeur de la publicité et des partenariats - Tél. : +33 6 10 25 20 08

**email** : julien.medioni@faton.fr

**Contact** Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél 32 2/538 54 58

fax 32 2/537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

**Crédits photos** Imago Images: 1; JM Liot-Alea/disobey/ MACIF: 4; Gallimard: 4, Facebook/Charlie

Dalin: 5,6,7, Kunsthistorisches: 8; MeisterDrucke: 9; Domaine public: 9,10,11,12,16,17,19; Musée d'Art

du comté de Los Angeles: 10; The US Library of Congress: 13; Keith Evans: 13; Kunsthistorisches

Museum: 13; Lord K2: 14; Agence Dumas: 15,17,18,20,22,25,26,28,31,35,53,54,60,63,66,67,71,72; The

Yord Project: 16; XJ Ileana D'ruz: 16; Action Images: 19; Adobe Stock: 19,30,35,36,44,48,55,58,61,62

,63,67,68,71,72; UTMB/Gabrielle Faccioli: 24; UTMB: 26; Facebook/Kilian Jornet; Mysportsience: 27;

Facebook/Mathieu Blanchard: 28; GMT Science: 31; iStock: 33,37; BWF: 34; Speedo: 44; Facebook/

Dynamo: 46; BANG Showbiz: 46; Australian olympic committee: 46; Ngoc Minh Nguyen/Emmanuel

Farge: 47; Foris: 47; Babel: 47; NTB: 48; World Triathlon: 52; Bayer: 55; LDR Agency: 58; Karl Lueger/

Red Bull Content Pool: 59; Gallica/BNF: 59,65; Ra: 60; Jan Virt/IFSC: 62; Mikey Williams/Top rank:

64; Matt Fitzgerald: 67; The Feinstein Institute: 69; Mariposa Yosemite Symphony Orchestra: 70.

**Impression** Imprimé en France sur les presses de l'imprimerie Rotochampagne à Chaumont

**Commission paritaire** 0429 K 84746 **ISSN** 1152-9563

**Légende de couverture** Armand Duplantis, double champion olympique et triple champion du monde de saut à la perche.

**Abonnements et anciens numéros**

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quétigny cedex - Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46

Email: abonnement@sport-et-vie.fr - site internet: www.sport-et-vie.com

**Ventes à Paris** Intermèdes - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

**Éditeur responsable pour la Belgique** Tondeur Diffusion 9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles

Tél. 02/555 02 17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email : press@tondeur.be

**Abonnements en Suisse** Asendia Press Edigroup SA

Chemin du Château-Bloch 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax: 00 41 22/348 44 82

Email : abonne@edigroup.ch

© Éditions Faton SAS, 2025

La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro

est interdite. Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres

recyclées 0%, Europhosphat Ptot de 0,004kg/tonne

Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%,

Europhosphat Ptot de 0,013kg/tonne



**PEFC**  
10-31-3032  
Certifié PEFC  
[www.pefc-france.org](http://www.pefc-france.org)